

# Ficha n.º 22

## A história do Zé ZZZ



O Zé ZZZ adormece em todo o lado  
Há qualquer coisa que o impede de se manter acordado  
Adormece na escola, na cadeira do cinema  
Adormece no recreio... até chega a fazer pena!

O problema deste Zé é a falta de energia  
É a falta de entusiasmo, é a falta de alegria!  
Olhamos para ele e vemos um rapaz molengão  
Sempre de boca aberta, a bocejar pastelão...

De manhã, o pai acorda-o e diz-lhe: "Despacha-te, já!"  
Mas o Zé demora uma hora, mais preguiçoso não há  
Tudo isto porque diz ele, tem falta de apetite  
O que tem ele, digo-vos eu, é uma grande preguicite.

"Pequeno-almoço, nem pensar!" diz o Zé resmungão  
E não bebe leite, nem come fruta, nem sumo, nem queijo, nem cereais, nem pão.  
Não come nada pela manhã e é isso que o faz ser como é:  
Só quer dormir, não aprende nem brinca, este sonolento Zé!

1. Por que é que o Zé se chama Zé ZZZ? \_\_\_\_\_
2. Qual é a refeição que o Zé "salta" todas as manhãs? \_\_\_\_\_
3. O que é que lhe acontece durante o dia? \_\_\_\_\_
4. Por que é que achas que tanta gente não toma o pequeno-almoço? \_\_\_\_\_
5. Dá 3 boas razões ao Zé ZZZ para tomar o pequeno-almoço. \_\_\_\_\_
6. Inventa um pequeno-almoço irresistível para o Zé ZZZ. \_\_\_\_\_