

Ficha n.º 36

De onde vem

o meu gosto



Às vezes acontecem coisas tão divertidas relacionadas com os alimentos! Fazem-nos ter cada ideia! Esta ficha procura ajudar-te a trazer à lembrança essas experiências vividas e algumas ideias que tens sobre os alimentos. As perguntas que aqui são colocadas não precisam de ser respondidas por escrito. O mais importante é que penses bem em cada uma delas, para assim ser mais fácil virem ao de cima algumas ideias que tens na tua cabeça.

1. Qual é o primeiro alimento de que te lembras de gostar?
2. Quando estás fora de casa, acontece-te teres saudades de alguma comida especial? Feita por alguém em especial?
3. Há alguma comida de que gostes (ou não gostes) porque te lembra alguém, um acontecimento ou um lugar do teu passado?
4. Qual a origem dos teus pratos preferidos? Do teu país, da tua terra, da terra da tua família?
5. Há alguma coisa que tenhas tido vontade de comer, ou experimentar, por causa de um livro que leste, de um filme que viste?
6. Há alguma comida que tenhas descoberto numa viagem?
7. E os teus amigos? Começaste a gostar de alguma coisa com eles? Tenta descobrir os alimentos ou pratos que eles te fizeram descobrir.
8. Há alguma coisa de que não gostes e que nunca tenhas provado? Por que é que achas que isso acontece?
9. Que alimentos achas que descobriste através da publicidade na televisão?
10. Agora que já respondeste a todas as questões, faz um desenho de uma cena familiar ou de um episódio relacionado com os alimentos que te tenha marcado especialmente.