

Ficha n.º 39

Não gosto... ou talvez sim?



1. Há alimentos de que não gostes especialmente?

Faz uma lista do teu top das “despreferências” (escolhe três alimentos).

2. Agora, para cada um desses alimentos, responde a estas perguntas:

Já alguma vez o provei? _____

Quantas “oportunidades” dei a este alimento? _____

Já o provei cozinhado de mais de uma maneira? _____

Associo este alimento a alguma coisa menos simpática? _____

Do que é que não gosto: do cheiro, do aspecto, do sabor? _____

Há algum prato em que este alimento também entre e de que eu goste? _____