

# Ficha n.º 40

## Todos para a mesa



O que é que preferes: comer sozinho ou acompanhado? Porquê?

**Partilhar uma boa refeição é algo que pode ser muito agradável mas, por outro lado, o nosso prazer em consumir os alimentos pode ser “estragado” pelo comportamento que os outros têm à mesa. Leonardo da Vinci, no século XV, já sentia este problema e escreveu uma lista do que, para ele, eram comportamentos impróprios à mesa. Apresentamos-te aqui alguns:**

Nenhum convidado se deve sentar em cima da mesa, nem de costas voltadas para ela, nem ao colo de outro comensal.  
Não deve pôr as pernas em cima da mesa.  
Não deve pôr a cabeça em cima do prato para comer.  
Não deve tirar comida do prato do vizinho, sem primeiro lhe pedir licença.  
Não deve colocar no prato do vizinho partes desagradáveis ou já mastigadas da sua própria comida, sem que primeiro lhe tenha pedido licença.  
Não deve limpar a faca às vestes do vizinho.  
Não deve cuspir.  
Não deve beliscar ou dar palmadas no vizinho.  
Não deve revirar os olhos ou fazer caretas assustadoras.  
Não deve meter o dedo no nariz ou no ouvido durante a conversação.  
Nem deve pegar fogo ao vizinho enquanto se encontra à mesa.  
Não deve agredir um criado (a menos que seja em defesa própria).  
E, se sentir necessidade de vomitar, que saia da mesa.  
Tal como se tiver vontade de urinar.

In Apontamentos de cozinha de Leonardo da Vinci, Shelag e Jonathan Routh, Atena.

**Claro que agora, ninguém se lembraria de fazer algumas destas coisas.  
E para ti, quais são os comportamentos dos outros que te tiram o prazer de uma refeição?  
Na tua opinião quais são as regras fundamentais de uma boa refeição, em boa companhia?**