

Ficha n.º 42

Vi na TV



Para resolveres esta ficha precisas de ver televisão, pelo menos durante uma hora.
Escolhe um canal e instala-te até teres completado todas as questões.

1. Regista as condições de observação:

- Canal observado _____
- Data de observação _____
- A que horas começaste? _____
- A que horas acabaste? _____

2. Sempre que vires um anúncio de comida, assinala a categoria de alimentos apresentados nas listas seguintes:

- a)
- _____ batatas fritas, snacks
 - _____ carne, peixe, aves, ovos
 - _____ cereais
 - _____ doces
 - _____ fruta (fresca, congelada ou enlatada, sumos 100% naturais)
 - _____ legumes (frescos, congelados, enlatados, sumos)
 - _____ pão, massas, arroz
 - _____ produtos lácteos (leite, queijo, iogurtes)
 - _____ refrigerantes
- b)
- _____ refeições preparadas (pizas, hambúrgueres...)
 - _____ restaurantes de fast-food
 - _____ propaganda promovendo bons hábitos alimentares
 - _____ outros

3. Analisa agora os dados que recolhiste:

- a) No total, quantos anúncios a alimentos viste durante o teu tempo de observação?
- b) Quais os alimentos mais publicitados?
- c) Achas que os alimentos apresentados nos anúncios têm alguma coisa a ver com os alimentos reais?
- d) Achas que alguma coisa deveria mudar na publicidade a alimentos, na televisão?