

# Ficha n.º 5

## pequeno-almoço



Gostas de tomar o pequeno-almoço? SIM  NÃO

Porquê? \_\_\_\_\_

Achas que o pequeno-almoço é uma refeição importante? SIM  NÃO

Tomaste o pequeno-almoço hoje? SIM  NÃO

• Se respondeste "SIM"

> O que comeste? \_\_\_\_\_

> O que bebeste? \_\_\_\_\_

> Adicionaste açúcar? A quê? \_\_\_\_\_

• Se respondeste "NÃO"

O que aconteceu? Assinala a(s) razão(ões)

> Não tinha fome

> Estava cansado

> Não tive tempo

> Outras razões (quais)? \_\_\_\_\_