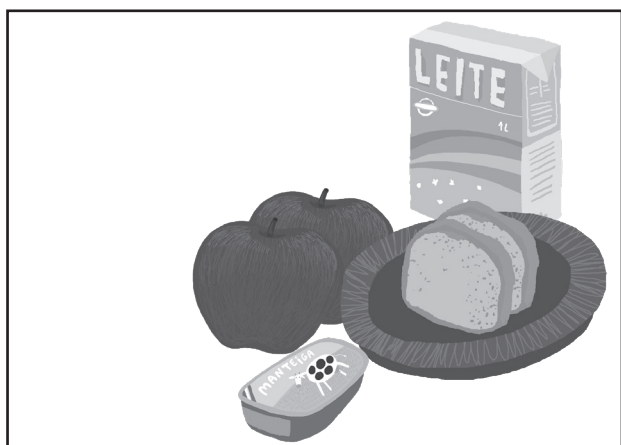
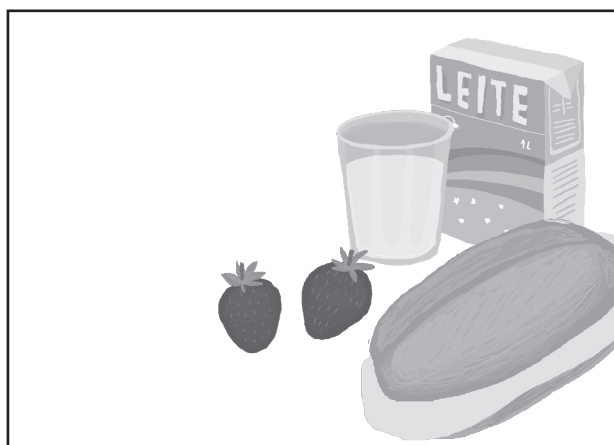


PEQUENO-ALMOÇO: ESTE SIM, ESTE NÃO...

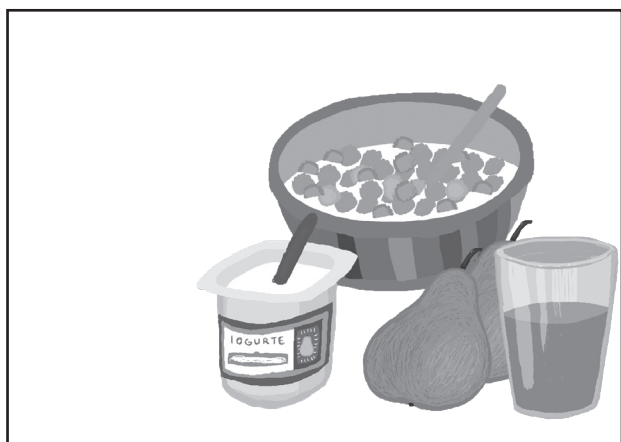
Observa com atenção estes 6 pequenos-almoços e assinala com um X se estão equilibrados ou desequilibrados. Depois, junto dos pequenos-almoços desequilibrados, desenha os alimentos que achas que estão a faltar ou retira os que estão a mais.



EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO



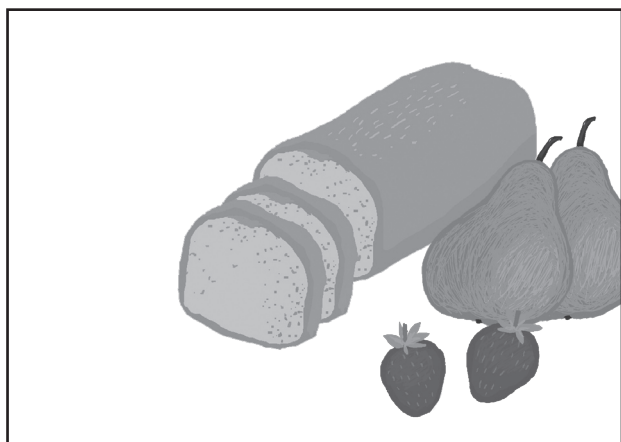
EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO



EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO



EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO



EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO



EQUILIBRADO DESEQUILIBRADO

